



Liebe Sandokan-Kickboxer,

seit unserem letzten Kickbox-Graduierungstag sind schon viele Monate vergangen.

Jetzt komme ich endlich dazu Euch neue Prüfungs-Termine anbieten zu können.

Einmal besteht für Euch die Möglichkeit am Samstag, den 5. November 2022 von 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr teilzunehmen. Als zweite Alternative biete ich Euch eine Teilnahme am Mittwoch, den 9. November 2022 von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr an. Ein dritter Termin findet am Donnerstag, den 10. November von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr statt. Die Veranstaltungen sind alle in unserem Sandokan Honbu Dojo Korschenbroich, Friedrich-Ebertstr. 9-11.

Der Weg des Kämpfers geht, wie wohl alles im Leben, schrittweise voran. Die Graduierungen sind vergleichbar mit Treppenstufen. Sie dienen zu Eurer Motivation fleißig immer weiter zu trainieren und „nach oben“ zu steigen.

Für Eure Trainer sind die Graduierungen gute Hilfsmittel, Tipps und technische Hinweise bezüglich Eurer Koordination, sowie körperliche Anforderungen betreffend Eurer Kondition, während der Trainingsstunde an Euer Niveau anzupassen.

Die Schülergrade (Kyu) werden, wie auch im Karate oder Judo üblich, von 10 bis 1 rückwärts gezählt. Die Meistergrade (Dan) dann von 1 bis 10 aufwärts.

Ich plane langfristig Trainingsstunden speziell für Anfänger (10. Kyu bis 8. Kyu), Mittelstufe (7. Kyu bis 5. Kyu), Oberstufe (4. Kyu bis 1. Kyu) und Meisterstufe ab 1. Dan anzubieten. Deshalb werden in nächster Zeit mehrere Kickbox-Graduierungstage von mir angeboten, damit letztendlich jeder von Euch eine Graduierung besitzt, die seinem aktuellen Niveau entspricht. Unsere Trainer können dann besser auf Eure Bedürfnisse eingehen und die Trainingsstunde entsprechend an Eure aktuellen Fähigkeiten anpassen. Übrigens Rene's Hinweise bezüglich Pünktlichkeit und menschliches Verhalten, bzw. Umgang miteinander, sind durchaus auch Prüfungskriterien. Es geht ja auch beim Kickboxen im Dojo Sandokan nicht nur um Kicken, Punchen und Schwitzen, sondern auch um die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit.

Jeder kann sich für einen der oben genannten Termine zu seiner ersten oder nächsthöheren Prüfung anmelden. Wiebke beispielsweise kann sich zum 9. Kyu anmelden, da sie schon an einer früheren Prüfung teilgenommen hat. Jule und Ole haben bereits den 8. Kyu erreicht und können sich somit zum 7. Kyu anmelden. Alexander könnte mit seiner Graduierung im Karate gleichziehen, usw. (siehe angefügte Liste). Bei besonders guten Leistungen am Graduierungstag und bei bisherigem Trainingsfleiß werde ich, in Absprache mit Euren Trainern, Jedem entsprechend und kurzfristig Folgetermine für seine nächsthöhere Stufe anbieten.

Außerdem plane ich in Zukunft eine Ausbildung zum Kickbox-Trainer anzubieten. Auch hierfür benötigt man eine Graduierung, da die Teilnahme an der Trainerausbildung nur mit einer Mindestgraduierung möglich sein wird.

Die Kickbox-Prüfungsergebnisse werden am Samstag, den 12. November 2022 um 17:00 Uhr bekanntgegeben und die Urkundenübergabe findet in der Zeit von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr statt.

Um 18:00 Uhr wird Gaby das Büfett eröffnen. Es gibt u.a. Tapas und Salate. Und ab 19:00 Uhr steigt dann die große Sandokan-Dan-Feier. Das Essen und Trinken ist kostenfrei! Eine Übernachtung im Dojo ist möglich und ebenfalls kostenfrei.

Wer an einer Graduierung im Kickboxen interessiert ist und teilnehmen möchte schreibt mir bitte eine E-Mail an: info@sandokan-karate.de oder eine Nachricht per WhatsApp an: 0177-4308072 mit folgenden Angaben:

Name, Vorname, Geburtsdatum, aktuelle Handynummer, Teilnahme an welchem der drei Prüfungstermine.

Außerdem bitte ich um Mitteilung ob die Prüfungsgebühr vom Konto abgebucht werden soll, oder ihr lieber in bar bezahlt.

Weiterhin bitte mitteilen, ob ihr am 12.11. um 17:00 Uhr bei der Urkundenübergabe dabei sein könnt.

Wichtig ist auch noch die Beantwortung der Frage ob, und wenn ja mit wieviel Begleitpersonen ihr abends an der Feier teilnehmen wollt, da Gaby und ich genügend zu Essen fürs Büfett und Getränke für die Feier einkaufen wollen.

Uss Didi senior

Graduierungs-Liste Kickboxen	
Name	Kickbox-Kyu-Grad
Nele	10
Meret	10
Daniela	10
Maurice	10
Daniel	10
Laurin	10
Dominik	10
Maximilian	10
Leonardo	10
Oliver	10
Wiebke	10
Marie-Sophie	9
Ralf	9
Simon	8
Leon	8
Lennart	8
Ralph	8
Ole	8
Jule	8
Alexander	4
René	1

Gebühren:

5./9./10. November Graduierungs-Prüfung: 15 €

12.11.2022

Nachmittags Kaffee und Kuchen: 0 €

Abends Feier mit Büfett und Getränke: 0 €

Übernachtung im Dojo: 0 €

Aikido-Training am Sonntagmorgen: 0 €

Kickbox-Training am Sonntagmorgen: 0 €