

## Lehrgang, Kyu- und Dan-Prüfungen, Sandokan-Feier Samstag 12.11.2022 – Sonntag 13.11.2022

Ab 9:00 Uhr ist das Sandokan Honbu Dojo geöffnet und freies Training möglich.

Von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr findet der erste Karate-Lehrgangsteil statt.  
Teilnehmen dürfen alle Karateka. Leitung Shihan Benni Haas 5. Dan.

Von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr findet der zweite Karate-Lehrgangsteil statt.  
Teilnehmen dürfen alle Karateka der Oberstufe ab 5. Kyu bis Dan. Leitung Shihan Benni Haas 5. Dan.

Von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr können alle am Kickbox-Training teilnehmen. Leitung Shihan Benni Haas 5. Dan.

Die Prüfungen für die Sandokan Oberstufe zum 4. Kyu bis zum 7. Dan beginnen um 13:00 Uhr.  
Leitung Shihan Benni Haas 5. Dan und Shihan Didi Haas senior 9. Dan.

Ab 15:00 Uhr kommen dann alle Prüflinge vom 10. Kyu bis zum 5. Kyu dazu.  
Außerdem können alle, die nicht an der Prüfung teilnehmen als Trainingsersatz mitmachen.

Ab 16:00 Uhr wird dann nochmals gemeinsam trainiert. An diesem Karate-Lehrgangsteil können alle teilnehmen. Die Kyu-Prüflinge natürlich bereits mit neuem Gürtel!

Parallel dazu gibt's im Dojo-Bistro Kaffee und Kuchen bei Gaby.

Ab 17:00 Uhr werden dann die Prüfungsergebnisse für alle Kickboxer und Karateka verkündet und die entsprechenden Urkunden ausgehändigt.

Um 18:00 Uhr wird Gaby das Büfett eröffnen. Es gibt u.a. Tapas und Salate.

Ab 19:00 Uhr steigt dann die große Sandokan-Feier. Das Essen und Trinken ist kostenfrei!

Gegen Mitternacht besteht die Möglichkeit zu einem weiteren Karate-Lehrgangsteil für Alle.

Eine Übernachtung im Dojo ist möglich und ebenfalls kostenfrei.

Am Sonntagmorgen können dann alle von 08:00 Uhr bis 9:00 Uhr beim Kickboxtraining mitmachen.  
Leitung René Drossel.

Von 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr ist die Teilnahme beim Aikido-Training möglich. Leitung Sensei Christoph Riedel.

Von 10:45 Uhr bis 12:00 Uhr gibt's dann noch einen abschließenden letzten Karate-Lehrgangsteil für Alle.



### Gebühren:

- |                        |      |
|------------------------|------|
| • Karate-Lehrgang      | 10 € |
| • Kyu-Prüfung          | 15 € |
| • Dan-Prüfung          | 75 € |
| • Kaffee und Kuchen    | 0 €  |
| • Feier mit Büfett     | 0 €  |
| • Getränke             | 0 €  |
| • Übernachtung im Dojo | 0 €  |

三  
道  
空  
手

### Anmeldemöglichkeiten:

- [info@sandokan-karate.de](mailto:info@sandokan-karate.de)
- Telefon 02161-3042245
- Telefon 02161-648660
- WhatsApp 0177-4308072
- Persönlich im Dojo Büro

## Anmeldeformular:

**Name:**

Von	Bis	Aktion	Teilnahme bitte ankreuzen
09:00	10:00	Karate Lehrgang für Alle Freies Training	
10:00	11:00	Karate Lehrgang für Alle Leitung: Shihan Benni Haas 5. Dan	
11:00	12:00	Karate Lehrgang für Oberstufe Leitung: Shihan Benni Haas 5. Dan	
12:00	13:00	Kickbox-Traing für Alle Leitung: Shihan Benni Haas 5. Dan	
13:00	15:00	<b>Karate-Dan-Prüfung und Kyu-Prüfung zum 4. bis 1. Kyu (Oberstufe) Leitung: Shihan Benni Haas 5. Dan und Shihan Didi Haas senior 9. Dan</b>	
15:00	16:00	Karate-Prüfung für Alle , Kyu und Dan Leitung: Shihan Benni Haas 5. Dan und Shihan Didi Haas senior 9. Dan	
15:00	16:00	Kaffee & Kuchen im Dojobistro bei Gaby	
16:00	17:00	Karate Lehrgang für Alle Leitung: Shihan Didi Haas senior 9. Dan	
17:00	18:00	Prüfungsergebnisse und Urkunden auch für die Kickbox-Prüfungen vom 5., 9. und 10. November!	
18:00		Lecker Büfett mit Tapas und Salate kostenfrei	
19:00	Ende offen	Feier mit Musik, Tanz & guten Gesprächen Eintritt frei / Getränke frei	
23:30	00:30	Karate Lehrgang für Alle Nacht-Training	
Individuell	Individuell	Übernachtung im Dojo kostenfrei	
08:00	09:00	Kickbox-Training mit René	
09:15	10:45	Aikido-Training mit Christoph	
10:45	12:00	Karate-Abschluss-Lehrgang für Alle	