

Sandokan Honbu Dojo Korschenbroich

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 11:00 Uhr Karate Für: Alle - Freies Training -	17:00 - 18:00 Uhr Karate Für: Kids ab 8 Jahre Trainer: Benni	08:00 - 11:00 Uhr Karate Für: Alle - Freies Training -	18:00 - 19:00 Uhr Kickboxen Für: Alle Trainer: Nora	16:00 - 16:45 Uhr Karate Für: Kinder von 3 bis 6 Jahre Trainer: Kevin - In Planung -	10:00 - 11:00 Uhr Kickboxen Für: Alle Trainer: René	08:00 - 09:00 Uhr Kickboxen Für: Alle Trainer: René
16:00 - 16:45 Uhr Karate Für: Kinder von 3 bis 6 Jahre Trainer: Daniel	18:00 - 19:00 Uhr Kickboxen Für: Kinder 6 bis 12 Jahre Trainer: Nora	10:00 - 11:00 Uhr Tai Chi Chuan Für: Alle ab 12 Jahre (Ausnahme Kinder ab 7. Kyu) Trainer: Christoph		17:00 - 18:00 Uhr Karate Für: Kinder ab 6 Jahre Trainer: Kevin	12:00 - 13:00 Uhr Kickboxen Für: Alle Trainer: Ole	09:15 - 10:45 Uhr Aikido Für: Alle Trainer: Christoph
17:00 - 18:00 Uhr Karate Für: Kinder ab 6 Jahre Trainer: Daniel	19:00 - 20:00 Uhr Kickboxen Für: Jugendliche und Erwachsene ab 12 Jahre Trainer: Jeremy	16:00 - 17:00 Uhr Capoeira Für: Kinder & Erwachsene Trainer: Antonio Vanderler (Sonic)		18:00 - 19:00 Uhr Karate Für: Jugend und Erwachsene Trainer: Kevin	13:00 - 14:00 Uhr Kickboxen Für: Alle - Freies Training -	
18:00 - 19:00 Uhr Karate Für: Alle ab 12 Jahre (Ausnahme Kinder ab 7. Kyu) Trainer: Marc	20:00 - 21:30 Uhr Capoeira Für: Alle Trainer: Antonio Vanderler (Sonic)	17:00 - 18:00 Uhr Karate Für: Kinder 6 bis 12 Trainer: Helen		19:00 - 20:00 Uhr Kenjutsu Für: Jugend und Erwachsene Trainer: Daniel	14:00 - 15:00 Uhr Karate Für: Privat-Training Trainer: Didi senior	
19:00 - 20:00 Uhr Karate Für: Ab 6 Kyu Trainer: Marc		17:00 - 18:00 Uhr Kickboxen Für: Kinder 6 bis 12 Trainer: Helen		20:00 - 21:00 Uhr Kickboxen Für: Alle Trainer: René	15:00 - 16:00 Uhr Karate Für: Alle Trainer: Didi senior	
		18:00 - 19:00 Uhr Karate Für: Alle Trainer: Didi senior			16:00 - 17:00 Uhr Karate Für: Oberstufe Trainer: Didi senior	
		19:00 - 20:00 Uhr Karate Für: Alle Trainer: Didi senior				
		20:00 - 21:00 Uhr Karate Für: Oberstufe Trainer: Didi senior				



SANDOKAN DOJO FILIALEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 - 17:00 Uhr Karate Dahlem Für: Alle Trainer: Sonja Schulstraße 1, Dahlem	17:00 - 19:00 Uhr Karate Brackwede Für: Alle Trainer: Annette Schulstraße 84, Bielefeld	16:00 - 16:45 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Kleine Klopfer 4-6 Jahre Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich	16:00 - 16:45 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Trommelzwerge 6-9 Jahre Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich	16:30 - 18:00 Uhr Karate Hochneukirch Für: Alle Trainer: Siegfried Mühlenstraße 21, Jüchen	11:00 - 12:30 Uhr Karate Schönecken Für: Alle Trainer: Wolfgang Berlinerstraße 1, Schönecken	16:00 - 17:30 Uhr Karate Glehn Für: Alle Trainer: Matthias Am Buscherhof 41, Korschenbroich
16:30 - 17:20 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Best Helden 10-12 Jahre Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich	18:00 - 19:00 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Takt für Takt Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich	17:00 - 18:00 Uhr Karate Herrenshoff Für: Kinder ab 6 Jahre Trainer: Konstantin Schaffenbergstraße 2, Korschenbroich	17:00 - 18:30 Uhr Karate Gerolstein Für: Unterstufe/Neuanmeldungen Trainer: Victoria Digoinstr. 1, Gerolstein	18:00 - 19:30 Uhr Karate Eller Für: Alle Trainer: Manfred Fuldaer Straße 33, Düsseldorf	11:00 - 12:00 Uhr Karate Benrath Für: Alle Trainer: Björn Südallee 100, Düsseldorf	
17:00 - 18:00 Uhr Karate Garath Für: Alle Trainer: Björn Adam Stegerwaldstr. 14, Düsseldorf - In Planung -	18:00 - 19:00 Uhr Karate Lierenfeld Für: Alle Trainer: Mike Am Hackenbruch 35, Düsseldorf	17:00 - 17:50 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: BeatBande 10-14 Jahre Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich	17:00 - 18:00 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Klang-Nomaden Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich	18:30 - 20:30 Uhr Karate Unterbach Für: Alle Trainer: Mike Gerresheimer Landstraße 89, Düsseldorf	13:00 - 14:30 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Sandaiko Probe alle 2 Wochen Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich	
17:00 - 18:30 Uhr Karate Gerolstein Für: Mittelstufe Trainer: Victoria Digoinstr. 1, Gerolstein	18:00 - 19:00 Uhr Karate Hermges Für: Alle Trainer: Alexander Buscherstraße 52, Mönchengladbach - In Planung -	18:00 - 19:00 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Reine Trommelzeit Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich	17:00 - 20:00 Uhr Karate Senne Für: Alle Trainer: Annette Am Friedhof 1, Bielefeld	19:00 - 20:00 Uhr Karate Rosellen Für: Alle Trainer: Richard Rosellener Schulstraße 9, Neuss		
17:00 - 20:00 Uhr Karate Senne Für: Alle Trainer: Annette Am Friedhof 1, Bielefeld - In Planung -	19:00 - 21:00 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Fortgeschrittene Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich	18:00 - 19:00 Uhr Karate Eller Für: Alle Trainer: Manfred Fuldaer Straße 33, Düsseldorf	18:00 - 19:30 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Strebsame Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich			
17:30 - 19:00 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Just for Fun Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich		19:00 - 20:00 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Sprungbrett Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich	18:00 - 19:00 Uhr Karate Garzweiler Für: Alle Trainer: Stefan Garzweiler Allee 15, Jüchen - In Planung -			
18:30 - 19:30 Uhr Karate Gerolstein Für: Oberstufe Trainer: Viktor Digoinstr. 1, Gerolstein		19:00 - 20:00 Uhr Karate Jünkerath Für: Alle Trainer: Sonja Schulstraße 18, Jünkerath	18:30 - 19:30 Uhr Karate Gerolstein Für: Oberstufe Trainer: Victoria Digoinstr. 1, Gerolstein			
18:30 - 20:00 Uhr Karate Bilk Für: Alle Trainer: Thomas Aachener Straße 39, Düsseldorf		19:00 - 20:00 Uhr Kenjutsu Jünkerath Für: Ab 14 Jahre Trainer: Sonja Schulstraße 18, Jünkerath				
19:00 - 20:30 Uhr Karate Büderich Für: Alle Trainer: Richard Witzfeldstr. 41-43, Meerbusch						
19:00 - 20:00 Uhr Taiko für Taiko und Cajon, Benni/Basement Für: Erstschißlag Trainer: Benni Friedrich-Ebertstr. 9-11, Korschenbroich						